

Уважаемые участники Форума сообществ молодых специалистов «Форсаж»!

Мы рады, что уже на протяжении многих лет мы можем встречаться на площадке Форума, обсуждать важные актуальные темы и проектировать решения самых разных задач корпоративного, регионального и федерального уровня!

Мы рады, что профессиональное развитие молодых специалистов и их сообществ из года в год является неотъемлемой частью стратегических направлений деятельности крупнейших работодателей России и мира!

Благодарим за доверие и надеемся, что те личные профессиональные и корпоративные цели, что стоят перед вами, могут быть достигнуты благодаря совместной работе участников, команды Форума, организаторов, партнеров и экспертного сообщества!

Для удобства вашей подготовки команда Форума #СлужуФорсажу подготовила Памятку участникам, где вы сможете найти список необходимых вещей и документов, правила пребывания на Форуме.

В ожидании скорой встречи,

Команда организаторов Форума «Форсаж»

ТГ-канал Форсажа
<https://t.me/forsag2021>

ТГ-чат Форсажа
<https://t.me/forsageAYA>

ВК-группа Форсажа
<https://vk.com/forsageforum>

Время Форсажа!

ПАМЯТКА УЧАСТНИКАМ

Форум сообществ молодых специалистов «Форсаж» проходит в Калужской области в формате палаточного города.

Трансфер.

Для участников Форума предусматривается организованный трансфер до места проведения Форума (**12 июля 2026**) и обратно (**18 июля 2026**). Подробнее далее по тексту.

Самостоятельно можно добраться до Форума на автомобиле или такси (данные для навигации далее по тексту).

ВАЖНО!

В случае трансфера на Форум на своем автомобиле **необходимо** указать в общей заявке делегации ФИО владельца, марку и номер а/м и **прибыть на площадку до 12:00!**

Регистрация и аккредитация

До начала Форума каждому участнику необходимо заполнить [Анкету участника Форсажа](https://forsageforum.ru/), которая расположена на главной странице <https://forsageforum.ru/>.

При заполнении Анкеты необходимо указать время отправления автобуса, на котором участник планирует уезжать на Форсаж и с Форсажа.

По прибытии на площадку Форума представителями форсажной службы безопасности будет проведен осмотр багажа участников на предмет отсутствия **запрещенных продуктов и вещей** (подробнее далее по тексту и в Правилах пребывания).

Для получения бейджа участнику необходимо расписаться в журнале инструктажа о Правилах пребывания на площадке Форума.

Группы участников встречают и сопровождают инструкторы Форума – кураторы. Кураторы помогут решить организационные и бытовые вопросы, а также станут проводниками в коммуникации с организаторами Форума.

Размещение и проживание.

Все участники проживают в группах (лагерях) по 25-30 человек, преимущественно по корпоративному признаку.

За каждой группой (лагерем) закрепляется 1 куратор, который помогает адаптироваться на площадке в условиях палаточного городка.

Участники Форума обеспечиваются территорией для обустройства лагеря группы, на которой установлены палатки для размещения участников, предусмотрено место для приема пищи (стол, лавки, тент) и костровое место (тренога, котелок, дрова).

Размещение предусматривается в палатках из расчёта до 3-х человек в трёхместной палатке (чаще двухместное размещение). Решение о размещении принимается участниками самостоятельно, преимущественно по гендерному признаку.

Участникам предоставляются новые туристические коврики, спальные мешки и подушки (по окончании мероприятия их можно забрать с собой).



ПАМЯТКА УЧАСТНИКАМ

Проживание на территории проведения Форума лиц, не являющихся участниками, экспертами или работниками команды Форума, **запрещено**.

На территории Форума установлены стационарные душевые кабины с горячей водой и туалетные кабины (регулярная уборка, но участники также ответственны за чистоту душевых и туалетных кабин после использования).

Питание.

Для участников Форума предусмотрено привозное трехразовое горячее питание и перекусы (на территории Форума еда не готовится).

Приготовление и доставка пищи для участников осуществляется централизованно партнерами Форума. Пища предоставляется в специальных контейнерах, которые регулярно забирают и обрабатывают специальными моющими средствами.

Для участников с потребностью в особом меню, связанным с вероисповеданием и/или аллергическими реакциями, организаторами предусматривается альтернативное меню. Об ограничениях в питании необходимо сообщить при заполнении [Анкеты участника Форсажа](#).

На территории проведения Форума

Вход и выход на/с площадки Форума возможен через единственный охраняемый КПП и исключительно по особым обстоятельствам в сопровождении куратора. Свободно перемещаться вне территории проведения Форума запрещено.

На площадке Форума не планируется специального места для хранения вещей. Несмотря на то, что вход и выход осуществляется через единственный охраняемый КПП, рекомендуется следить за своими вещами — оргкомитет Форума не несет ответственности за личные вещи участников.

В образовательной зоне Форума предусмотрены **точки с электропитанием для зарядки** мобильных телефонов, ноутбуков и других устройств.

На территории Форума расположен интернет-шатер с **проводным интернетом** для ноутбуков.

Круглосуточно дежурят лицензированные профессиональные сотрудники охраны.

Круглосуточно работает медицинская служба.

Участники обязаны:

- соблюдать Программу Форума;
- соблюдать Правила пребывания на Форуме (правила представлены на сайте);
- соблюдать правила техники безопасности, электробезопасности и пожарной безопасности.

ВАЖНО! Оргкомитет может принять решение о досрочном удалении Участника с Форума в случае несоблюдения установленных правил, с уведомлением ответственных лиц и представителей руководства компании, командировавшей Участника.



Перечень необходимых документов и вещей Участника Форума

Документы

- Паспорт гражданина РФ (или другого государства для иностранных граждан);
- Страховой медицинский полис (ОМС);
- Если имеются какие-то хронические заболевания (аллергия, астма и т.д.), просьба сделать копию медицинской карты и донести эту информацию до администрации Форума;
- Командировочное удостоверение (если действуют и необходимы в организации). **ВАЖНО!** По прибытию в лагерь проживания сдать командировочные листы своим кураторам.

Организация, в которую командировются все Участники – **ООО «МАКО Групп».**

*Если в компании не предусматриваются командировочные удостоверения, то готовить их специально и привозить на площадку не нужно.

Одежда на весь период Форума:

*Рекомендуем ориентироваться на прогноз погоды, деревня Тайдашево Жуковский район, Калужской области.

*Обратите внимание, температура в поле, особенно в вечернее и ночное время, ниже чем в населенном пункте, каждый вечер увеличивается влажность и спускается роса.

Рекомендуемый набор одежды:

1. Спортивная обувь / трекинговая, удобная обувь;
2. Запасная закрытая обувь (не босоножки и не шлёпки);
3. Резиновые сапоги (на случай дождя, тумана и росы, то есть на каждый вечер) Лучше всего использовать **сапоги из материала EVO** со съёмным внутренним валенком. Альтернативой резиновым сапогам могут стать **мотобахилы**, силиконовые чехлы/дождевики для обуви.
4. Резиновые шлепки / сланцы / кроксы (для душа);
5. Носки на все дни Форума (хлопковые и шерстяные, несколько пар);
Для ежедневной носки рекомендуются носки спортивные / трекинговые / для бега - такие носки хорошо отводят влагу, быстро сохнут, защищают стопу от натирания, фиксируют ногу, оказывают компрессионное действие, не сдавливая пальцы ног. Лучше всего брать носки средней и высокой посадки.
Для сна и вечернего времени - понадобятся зимние, теплые носки из натуральной шерсти. **ВАЖНО!** Шерстяные носки должны свободно сидеть по стопе.
6. Термобелье;
Идеально подходит для сна в спальнике, альтернативой могут стать теплые (не тугие) легинсы или подштанники, водолазка / лонгслив / флисовая кофта с длинным рукавом свободного кроя.
7. Комплекты нижнего белья;
8. Спортивный костюм;
Отлично подойдут трекинговые спортивные вещи с мембраной или тканью с влагозащитной пропиткой.

ПАМЯТКА УЧАСТНИКАМ

9. Ветрозащитный костюм (ветровка, анорак, легкая осенняя парковая куртка «парка», удлиненная жилетка);
10. Теплые кофты (не менее 2 штук, флисовые кофты с высокой горловиной или капюшоном);
11. Подштаники, теплые легинсы;
12. Куртка осенняя удлиненная, закрывающая поясницу (альтернатива: теплая длинная жилетка, лучше избегать белых и светлых цветов);
13. Осенняя шапка и баф на шею;
14. Рубашки или кофты с длинными рукавами;
15. Рубашки и/или майки с коротким рукавом (на случай жаркой погоды);
16. Шорты, юбки (не мини), бриджи;
17. Головной убор от солнца (кепка, панамы, бандана, летние платки/косынки);
18. Дождевик (можно взять много одноразовых, но лучше один качественный)
Обязательно подбирайте дождевик по размеру. Лучше всего брать дождевик на кнопках или молнии, рукава на резинке, капюшон на завязках, а еще лучше с козырьком. Длина - идеально до середины колена - не мешает при ходьбе и сохраняет сухими основную одежду.

Личные вещи

- **Посуда** (обязательно глубокая тарелка, плоская тарелка, вилка, ложка, можно привезти с собой любимую термокружку);
ВАЖНО! Мы стараемся сократить количество потребляемого пластика, поэтому одноразовая посуда предоставляется только в особых случаях и до покупки многоразовой посуды из личных средств участника!
- Сидушка туристическая походная прямоугольная;
- Индивидуальные лекарства, лекарства индивидуального пользования (например, капли в нос) и **базовый набор медикаментов** (обезболивающие, для желудка и пр. на усмотрение каждого);
- Средства защиты от насекомых и средства «после» укусов насекомых;
- Средства защиты от солнечных лучей (максимальный SPF) и увлажняющие средства после воздействия солнечных лучей (например, Пантенол);
- Предметы личной гигиены (мочалка, гель для душа, шампунь, мыло, дезодорант, зубная щетка, зубная паста и прочие средства, которые необходимы в ежедневном использовании.
*Рекомендуем набор для душа вести в косметичке, сумке или пакете с ручками, который можно повесить на крючок.
- Полотенце (лучше 2 штуки маленькое для лица и большое для тела)
Идеально подойдут походные полотенца из микрофибры - занимают мало места, хорошо впитывают влагу и быстро сохнут.

Личные медикаменты:

- Энтеросорбенты (полисорб / энтеросгель / активированный уголь и т.д.).
- Спазмолитики (но-шпа / дротаверин и т.д.).
- Антигистаминные (klaritin / тавегил / лоратадин и т.д.).
- Средства от простуды (терафлю / колдрекс / антигриппин, пастилки от боли в горле и кашля и т.д.).
- Жаропонижающие (нурофен / ибупрофен / колдрекс и т.д.).
- Личные лекарства, выписанные лечащим врачом.

ПАМЯТКА УЧАСТНИКАМ**Дополнительно (опционально):**

- Термоодеяло спасательное двухстороннее фольгированное;
- Гигиеническая, увлажняющая помада и крем для рук (и для женщин, и для мужчин).
- Туристический надувной коврик (самонадувающийся, с встроенным насосом, с ручным насосом);
Не путать с надувным матрасом. Преимущества: не большой вес, компактность, легкость в использовании, очень комфортный сон
- Фонарик налобный на батарейках + сменные батарейки;
- Переносной зарядный блок для зарядки телефона/других устройств (ограниченное кол-во розеток на площадке);
- По желанию можно взять с собой ПК (планшет) поскольку информация по образовательной программе будет предоставляться в электронном виде, а также будет необходимо подготавливать презентационные материалы. **НО!** обращаем внимание, что для одновременного пользования будет ограниченное количество точек питания.
- Переносное складное зеркальце (обязательно хорошо упакованное, чтобы не разбилось при транспортировке);
- Ваши любимые НЕ скоропортящиеся продукты (например - чай, шоколадки, орехи, цукаты и пр.).

ВАЖНО! В Калужской области действует запрет на запуск беспилотных воздушных судов (квадрокоптеров, летательных аппаратов, дронов). В связи с этим просим воздержаться от использования квадрокоптеров.

ТРАНСФЕР

Для участников Форума организован трансфер из Москвы до площадки и обратно в Москву.

В [Анкете участника Форсажа](#) просим сообщать время прибытия к автобусам!
(не в Москву вообще, а именно к автобусам!)

	Отправление на Форсаж	Отправление в Москву
Дата	12 июля 2026 (воскресенье)	18 июля 2026 (суббота)
Время	08:30-09:30	05:30-07:30 (прибытие до 10:00)
Место	Казанский вокзал	Аэропорт Внуково и Киевский вокзал
Комментарии	Отправление автобусов по мере заполнения	График отправления автобусов уточняется на площадке командой организаторов в среду
Контакты ТОЛЬКО в день трансфера	+7-964-768-60-86 Елизавета Садреева +7-926-177-17-55 Татьяна Мельникова +7-916-940-91-63 Анна Ключникова	

Отправление из Москвы

Контакты сопровождающих будут доступны **только в день трансфера**.

Сопровождающие у автобусов участников будут ожидать с 08:00 (не раньше).

Если все номера телефонов не отвечают, просьба перезвонить еще раз через некоторое время.

Отправление участников запланировано на 08:00, 08:30, 09:00, 09:30.

Точное место посадки на автобусы

Казанский вокзал – г.Москва, ст.м.Комсомольская, выход из метро №3

Геолокация - <https://yandex.ru/maps/-/CPx0AYLg>



Место проведения Форума

Калужская область, Жуковский район, д.Алопово, поляна базы отдыха “Головинка”

Геолокация - <https://yandex.ru/maps/-/CPxaqFpd>

GPS 55.189187, 36.796992



В случае трансфера на Форум на своем автомобиле или такси **необходимо** указать в [Анжете участника Форсажа](#) ФИО владельца, марку и номер а/м и **прибыть на площадку до 12:00!**